

МЕНЮ

" 21 " июня 2022 г.

3-7 лет

14 день

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 3,50 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 |
| 2011 | 396 | БЛИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 160 | 12,64 | 8,4 | 14 | 54,1 | 373 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,10 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47 |
| Итого | | | | 29,34 | 20 | 23,1 | 71,6 | 576 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 50 | 3,54 | 0,5 | 5,1 | 1,6 | 54 |
| 2008 | 89 | РАССОЛЬНИК | 180 | 10,80 | 2,1 | 3 | 10 | 76 |
| 2008 | 229 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ | 70 | 39,72 | 13,7 | 1,5 | 1,3 | 74 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 130 | 17,47 | 2,5 | 4,1 | 20,6 | 130 |
| 2022 | 55/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 3,14 | | | 8,3 | 33 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 84,09 | 24,6 | 14,7 | 87,6 | 585 |
| Всего | | | | 113,43 | 44,6 | 37,8 | 159,2 | 1161 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар



МЕНЮ" 20 " июне 2022 г.**3-7 лет****13 день**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 59/1 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200 | 16,12 | 5,6 | 10,5 | 30,3 | 239 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,99 | 3,4 | 2,4 | 17,5 | 106 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 28 | 2,65 | 1,7 | 1,3 | 21 | 103 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 40,69 | 17 | 18,8 | 83,5 | 579 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 2,70 | 0,4 | 3 | 1,2 | 34 |
| 2011 | 106 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 26,46 | 7,8 | 2,6 | 13,3 | 108 |
| 2011 | 274 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 70 | 23,39 | 7 | 10,8 | 7,7 | 158 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 16,87 | 2,7 | 4,6 | 18,6 | 127 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 6,48 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 79,85 | 24,2 | 21,8 | 93,8 | 670 |
| Всего | | | | 120,54 | 41,2 | 40,6 | 177,3 | 1249 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар



МЕНЮ



" 17 " июня 2022 г.

3-7 лет

12 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 63 | КАША "ЯНТАРНАЯ" | 200 | 17,20 | 6,8 | 10,5 | 38 | 278 |
| 2021 | 12 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 8,55 | 3,8 | 3 | 14,8 | 102 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 38,68 | 16,9 | 18,1 | 67,5 | 511 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 50 | 2,63 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 180 | 8,40 | 4,6 | 3,2 | 13,4 | 102 |
| 2011 | 250 | БЕФСТРОГАНОВ | 70 | 43,81 | 10,9 | 15,6 | 3,9 | 208 |
| 2011 | 125 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 130 | 18,47 | 2,5 | 5,4 | 20,2 | 140 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2022 | 57 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 140/50/10 | 3,48 | 1,7 | 1,3 | 12,4 | 67 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 86,21 | 26,1 | 26,6 | 97,6 | 747 |
| Всего | | | | 124,89 | 43 | 44,7 | 165,1 | 1258 |

Повар

МЕНЮ" 16 " июня 2022 г.**3-7 лет****11 день**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 11 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ | 50 | 16,02 | 6,7 | 9,8 | 12,5 | 166 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150/30 | 36,61 | 29 | 20,1 | 34,9 | 443 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 210 | 7,31 | | | 29,7 | 118 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 28 | 2,65 | 1,7 | 1,3 | 21 | 103 |
| Итого | | | | 62,59 | 37,4 | 31,2 | 98,1 | 830 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 50 | 1,98 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 7 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 30,52 | 7,4 | 6,9 | 12,9 | 144 |
| 2008 | 276 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ | 50/20 | 24,43 | 6,8 | 9,2 | 8,1 | 143 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 16,78 | 2,7 | 4,5 | 18,6 | 127 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 6,48 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 84,14 | 23,6 | 21,5 | 93,9 | 664 |
| Всего | | | | 146,73 | 61 | 52,7 | 192 | 1494 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар




ИП Орлов А.О.



МЕНЮ

" 15 " июня 2022 г.

3-7 лет

10 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 65 | 15,34 | 12,5 | 9,3 | 9,6 | 175 |
| | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 15 | 2,55 | 1,1 | 1,3 | 8,1 | 48 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 10,61 | 5,5 | 6,6 | 26,9 | 190 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 13,99 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 111 |
| 2022 | 53/1 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 2,24 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 45,56 | 26,2 | 22,4 | 71,8 | 601 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 50 | 3,54 | 0,5 | 5,1 | 1,6 | 54 |
| 2011 | 113 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 180 | 2,22 | 2,3 | 4,1 | 11,4 | 92 |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 200 | 80,07 | 22,8 | 23,3 | 35,6 | 444 |
| 2022 | 55/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 3,14 | | | 8,3 | 33 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 92,92 | 31 | 33,1 | 92,2 | 791 |
| Всего | | | | 138,48 | 57,2 | 55,5 | 164 | 1392 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар

 (Смирнова)

ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5

МЕНЮ

" 14 " июля 2022 г.

3-7 лет

9 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 9,13 | 4,6 | 3,9 | 17,4 | 124 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2,84 | 2,1 | 2,7 | 20,8 | 117 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 24,90 | 13 | 11,2 | 52,9 | 372 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 2,70 | 0,4 | 3 | 1,2 | 34 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 180 | 8,40 | 4,6 | 3,2 | 13,4 | 102 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 58,05 | 14,1 | 15,7 | 15,3 | 260 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 170/10 | 0,86 | 0,2 | | 10 | 41 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 79,43 | 25,1 | 22,9 | 85,7 | 655 |
| Всего | | | | 104,33 | 38,1 | 34,1 | 138,6 | 1027 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар

МЕНЮ

" 10 " июня 2022 г.

3-7 лет

8 день

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|----------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 185 | 31,37 | 17,3 | 33,4 | 3,3 | 383 |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 65 | 15,34 | 12,5 | 9,3 | 9,6 | 175 |
| | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 15 | 3,06 | 1,1 | 1,3 | 8,1 | 48 |
| 2022 | 53/1 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 2,24 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 52,84 | 32,1 | 44,1 | 38,4 | 683 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 50 | 2,63 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| 2011 | 87 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 180 | 7,28 | 1,5 | 3,6 | 5 | 58 |
| 2008 | 284 | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ | 70 | 34,29 | 9,6 | 15,3 | 10,6 | 217 |
| 2011 | 323 | КАПУСТА ЖАРЕНАЯ | 150 | 22,37 | 3,5 | 5,1 | 9,1 | 98 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 7,49 | 3,4 | 2,4 | 17,5 | 106 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 10,76 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 111 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 88,77 | 29,9 | 32,2 | 89,2 | 770 |
| Всего | | | | 141,61 | 62 | 76,3 | 127,6 | 1453 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар




ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5

МЕНЮ

" 9 " июня 2022 г.

3-7 лет

7 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 4,44 | 2,3 | 3 | | 36 |
| 2022 | 61 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 10,62 | 4,4 | 6 | 23,1 | 165 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 28 | 2,65 | 1,7 | 1,3 | 21 | 103 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 170/10 | 0,86 | 0,2 | | 10 | 41 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 31,50 | 14,9 | 14,9 | 68,8 | 476 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 2,70 | 0,4 | 3 | 1,2 | 34 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 32,31 | 7,9 | 7,3 | 13 | 150 |
| 2011 | 231 | ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ | 70 | 30,64 | 10,6 | 5,9 | 5,4 | 117 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 19,37 | 3,2 | 5,3 | 21,4 | 146 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 6,48 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 95,45 | 28,4 | 22,3 | 94 | 690 |
| Всего | | | | 126,95 | 43,3 | 37,2 | 162,8 | 1166 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар

МЕНЮ" 8 " сентября 2022 г.**3-7 лет****6 день**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 401 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/25 | 18,43 | 10,8 | 19,2 | 68,3 | 489 |
| 2022 | 53/1 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 2,24 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 13,99 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 111 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2,84 | 2,1 | 2,7 | 20,8 | 117 |
| Итого | | | | 37,50 | 18,9 | 27 | 108,8 | 758 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 50 | 3,54 | 0,5 | 5,1 | 1,6 | 54 |
| 2011 | 89 | ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 19,62 | 1,7 | 6,2 | 6,2 | 91 |
| 2011 | 290 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 70 | 17,90 | 9,8 | 12,1 | 2,1 | 160 |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 170 | 12,32 | 4 | 8,9 | 41,4 | 262 |
| 2022 | 55/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 3,14 | | | 8,3 | 33 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 65,94 | 21,8 | 33,3 | 105,4 | 818 |
| Всего | | | | 103,44 | 40,7 | 60,3 | 214,2 | 1576 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар






МЕНЮ

" 7 " июня 2022 г.

3-7 лет

5 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 324 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 220 | 11,65 | 6,5 | 7,5 | 31,4 | 220 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,99 | 3,4 | 2,4 | 17,5 | 106 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 26,94 | 11,4 | 10,4 | 66,9 | 412 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 50 | 1,98 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 7 |
| 2011 | 95 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | 180 | 9,89 | 1,7 | 3,7 | 10,5 | 82 |
| 2008 | 308 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150 | 28,16 | 13 | 19,6 | 11 | 273 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 6,48 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 50,46 | 21,4 | 24,2 | 75,8 | 605 |
| Всего | | | | 77,40 | 32,8 | 34,6 | 142,7 | 1017 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар

МЕНЮ

" 6 " июня 2022 г.

3-7 лет

4 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 9,13 | 4,6 | 3,9 | 17,4 | 124 |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 70 | 16,43 | 13,5 | 9,8 | 10,1 | 186 |
| | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 15 | 3,06 | 1,1 | 1,3 | 8,1 | 48 |
| 2022 | 53/1 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 2,24 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 10,76 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 111 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 42,45 | 26,3 | 20,2 | 62,8 | 546 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 2,70 | 0,4 | 3 | 1,2 | 34 |
| 2011 | 82 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 12,88 | 1,9 | 5,1 | 9,6 | 96 |
| 2008 | 271 | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ | 50/20 | 38,50 | 10,7 | 14,7 | 6,2 | 199 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 6,46 | 5,5 | 4,8 | 31,1 | 190 |
| 2022 | 55/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 3,14 | | | 8,3 | 33 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 67,63 | 23,9 | 28,2 | 91,7 | 720 |
| Всего | | | | 110,08 | 50,2 | 48,4 | 154,5 | 1266 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар




ИП Орлов А.О.

Согласовано

Директор школы № 5

МЕНЮ

" 3 " июни 2022 г.

3-7 лет

3 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------|--------|---------------|-------------------|-----------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 206 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ | 100 | 7,94 | 5 | 8,4 | 18,7 | 171 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2021 | 12 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 8,55 | 3,8 | 3 | 14,8 | 102 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 29,42 | 15,1 | 16 | 48,2 | 404 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 50 | 2,63 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 180 | 34,68 | 9,3 | 8,8 | 8,7 | 150 |
| 2011 | 227 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 70 | 39,16 | 12 | 2,7 | 0,4 | 75 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 19,46 | 3,2 | 5,4 | 21,4 | 147 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 170/10 | 0,86 | 0,2 | | 10 | 41 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 106,21 | 31,1 | 18 | 88,2 | 643 |
| Всего | | | | 135,63 | 46,2 | 34 | 136,4 | 1047 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар



МЕНЮ

" 2 " июня 2022 г.

3-7 лет

2 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 217 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ | 165/15 | 38,66 | 25 | 20,6 | 24,7 | 396 |
| 2022 | 55/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 3,14 | | | 8,3 | 33 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 48,10 | 26,5 | 21,1 | 51 | 515 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 50 | 3,54 | 0,5 | 5,1 | 1,6 | 54 |
| 2022 | 65/2 | СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 23,31 | 6,7 | 6,7 | 9,1 | 124 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 150 | 52,87 | 12 | 17,9 | 25 | 309 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 210 | 7,31 | | | 29,7 | 118 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 90,98 | 24,6 | 30,3 | 100,7 | 773 |
| Всего | | | | 139,08 | 51,1 | 51,4 | 151,7 | 1288 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар




МЕНЮ" 1 " июни 2022 г.**3-7 лет****1 день**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 211 | ОМЛЕТ С СЫРОМ | 150 | 34,95 | 18,4 | 32,3 | 2,5 | 375 |
| 2022 | 53/1 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 2,24 | 0,1 | | 9,9 | 41 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 180 | 12,10 | 5,2 | 4,5 | 7,2 | 95 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 28 | 2,84 | 2,1 | 2,7 | 20,8 | 117 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 0,83 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| Итого | | | | 52,96 | 26,9 | 39,6 | 47,9 | 664 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 2,70 | 0,4 | 3 | 1,2 | 34 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180 | 8,49 | 1,7 | 3,7 | 11,8 | 88 |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 70 | 31,36 | 19,9 | 5,1 | 0,6 | 128 |
| 2022 | 51/2 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 130 | 19,60 | 2,5 | 11,5 | 13 | 172 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 6,48 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75 |
| 2011 | 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 107 | 5,47 | 0,4 | 0,4 | 10,5 | 50 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 2,48 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 107 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,47 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 |
| Итого | | | | 78,05 | 31,2 | 24,5 | 90,1 | 715 |
| Всего | | | | 131,01 | 58,1 | 64,1 | 138 | 1379 |

Стоимость услуги - 30,60 руб.

Повар